ぐんまちゃんの脳卒中ノート

ぐんまちゃんの脳卒中ノート

群馬県・群馬脳卒中医療連携の会

群馬県

群馬脳卒中医療連携の会

絵：筑井孝子　『日赤から見た榛名山』

目　次

1．ぐんまちゃんの脳卒中ノートってなーに？ …… 1

2．わたしのカルテ
情報と連絡先 …… 2
入院した病院、転院した病院、かかりつけ医 …… 3

3．脳卒中治療のながれ …… 6
脳卒中地域連携クリティカルパス …… 8

4．脳卒中の知識
脳卒中の分類と症状 …… 11
脳梗塞 …… 14
一過性脳虚血発作（TIA） …… 18
脳出血 …… 19
くも膜下出血 …… 21

5．脳卒中の再発予防
脳卒中予防十か条 …… 22
危険因子 …… 23
禁煙 …… 25
食事療法 …… 26
運動療法 …… 27
薬物療法 …… 29

6．自宅での生活
自宅に帰る時の相談 …… 30
自宅での生活が大変になったら …… 31
自宅に帰れない場合 …… 33
医療費 …… 35
身体障害者手帳 …… 38
休業補償 …… 39
口腔ケア …… 40

7．血圧の記録 …… 42
8．メモ …… 55

【参考文献】
ストップ！NO卒中　脳卒中撲滅を目指して（社団法人日本脳卒中協会）
脳卒中治療ガイドライン2015（脳卒中合同ガイドライン委員会）

「ぐんまちゃんの脳卒中ノート」ver.2

2019年３月発行

編　　集：群馬脳卒中医療連携の会
表紙･挿絵･ｺﾗﾑ：筑井孝子
発　　行：群馬県

連　絡　先：前橋赤十字病院
群馬県前橋市朝倉町389-1
TEL：027－265－3333
FAX：027－225－5250