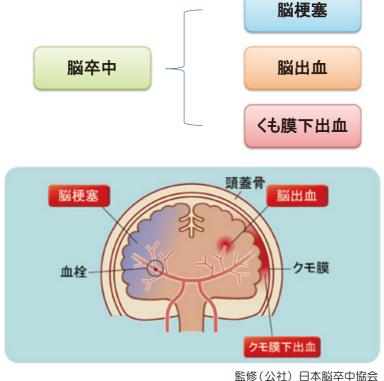
4. 脳卒中の知識



脳卒中ってなーに?

脳卒中は頭の中の血管が急に詰まったり、破れたり して脳の血液の循環に障害をきたし、様々な症状を 起こす病気です。血管が詰まる"脳梗塞"と血管が破れ る"脳出血""くも膜下出血"があります。



○ 脳卒中の症状ってなーに?

A にっこり笑って (**顔の麻痺**)、両手を挙げて (**腕の麻 痺**)、「今日は天気がよい」とか住所や名前を言いましょう (**言葉の障害**)。

一つでもできなければ脳卒中を疑ってください。疑いが あれば、様子を見ないですぐに救急車を呼ぶか、病院で 診察してもらいましょう。



○ 何で早く病院へ行った方が良いの?

A 脳梗塞の症状が現れてから4時間30分以内であれば、t-PA (ティーピーエー) という血栓溶解剤を注射する事が可能です。血栓が溶けて症状が良くなり、日常生活に復帰できる可能性があるからです。4時間30分を超えると逆に脳の中に出血する危険が増えるため、t-PA は使えません。太い血管が詰まってしまった場合は血栓回収術という血管内治療が有効なこともあります。

t-PA治療を行っている群馬県の医療機関(2018年4月現在)

24時間365日可能な13病院

前橋市:前橋赤十字病院、群馬大学医学部附属病院、老年病研究所附属病院

高崎市:高崎総合医療センター、黒沢病院

伊勢崎市: 伊勢崎市民病院、美原記念病院、伊勢崎佐波医師会病院

太田市:太田記念病院 桐生市:桐生厚生総合病院 館林市:公立館林厚生病院 藤岡市:公立藤岡総合病院

沼田市: 沼田脳神経外科循環器科病院

24時間ではないが実施可能な5病院

高崎市:中央群馬脳神経外科病院、はるな脳外科

沼田市:利根中央病院 渋川市:渋川医療センター 太田市:本島総合病院



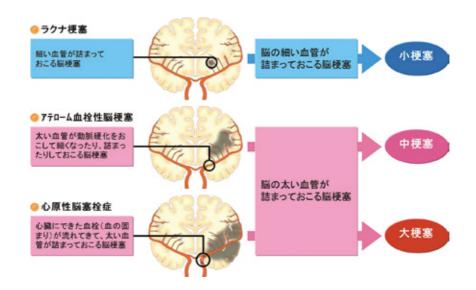
早く病院へ行って いい治療(t-PA)を 受けようね!

○ 脳梗塞ってなーに?

A 脳梗塞は脳の動脈が詰まり、脳に血液が流れない部分ができ、そこにある脳の細胞が死んでしまう病気です。そのため、手足、顔の麻痺や言葉の障害が生じます。神経細胞は血流が低下してから、すぐに機能が低下してしまうため、早い処置が必要です。

○ 脳梗塞にも種類があるの?

A 大きく分けて①ラクナ梗塞、②アテローム血栓性脳 梗塞、③心原性脳塞栓症の3種類があります。

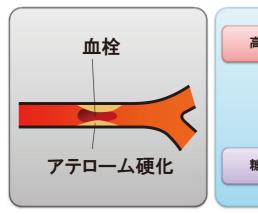


①ラクナ梗塞

脳内の細い動脈が詰まるために生じる比較的小さな脳 梗塞です。

②アテローム血栓性脳梗塞

脳や頚部の比較的太い動脈が動脈硬化によって詰まる ために生じる脳梗塞です。動脈硬化は高血圧、糖尿病、 脂質代謝異常(高脂血症)、喫煙などによって進行します。



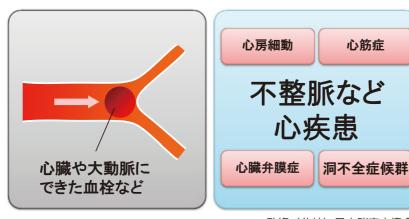


監修(公社)日本脳卒中協会

そうか!脳卒中って 全身の病気なんだね!

③心原性脳塞栓症

心房細動(不整脈)、心臓弁膜症、心筋症、洞不全症候群などの心疾患で心臓に生じた血栓(血液の固まり)が脳に流れて脳の血管が詰まる脳梗塞です。脳梗塞が比較的広い範囲に生じて重症になります。



監修(公社)日本脳卒中協会



○ 脳梗塞の治療は何をするの?

A ①ラクナ梗塞や②アテローム血栓性脳梗塞は動脈硬化の動脈がさらに詰まらないように血液が固まりにくなる点滴薬(アルガトロバン、オザグレルナトリウムなど)を1~2週間使ったり、脳細胞を保護する点滴薬(エダラボン)を数日間~2週間使います。内服できれば血液を固まりにくくする抗血小板薬(アスピリン、クロピドグレル、シロスタゾールなど)を飲んでもらいます。この内服薬は再発予防になるので一生飲むと思ってください。

③心原性脳塞栓症は脳細胞を保護する点滴薬(エダラボン)を数日間~2週間使います。内服できれば血液を固まりにくくする抗凝固薬(ワルファリン、ダビガトラン、リバーロキサバン、アピキサバン、エドキサバン)を飲んでもらいます。

なるべく早期からリハビリテーションを開始します。一部の例外を除いて脳梗塞の患者さんを安静にしておく必要はありません。



富岡製糸場

世界遺産になりました 群馬のほこりです フランスの窓がラスは昔 からの素朴な感じ レンがもちゃんと作り方 があるんだって 案内の人の話も聞くと勉 強になるなぁ

○ 症状がまもなく良くなれば様子を見ていいの?

A 呂律(ろれつ)が回らなくなったり、手足の動きが鈍くなった後、24時間以内に症状がなくなることを一過性脳虚血発作(TIA:ティーアイエー)と言います。 TIA は放っておくと本当の脳梗塞になり後遺症を残すので、早く医療機関を受診してください。

症状が良くなったからって 安心しちゃいけないんだ! すぐ病院へ行かなくちゃ!





前橋バラ園

600種 7,000株のバラ 前橋のばら園は無料で入れるんだ 管理の人がすごく上手で花を綺麗にしていくよありがどう だから こんな楽しめるんだね

○ 脳出血ってなーに?

A 脳内の細い動脈が切れて、脳を壊して血液の固まりができることです。多くは高血圧が原因です。高齢者ではアミロイドという物質が血管にたまり、血管がもろくなって出血することもあります。



高血圧

過度の飲酒

他の原因

- ■脳動静脈奇形
- もやもや病 など

監修(公社)日本脳卒中協会



榛名山と榛名梅林

梅はね 同じ種類でな()梅が 一本有ると ()()梅が出来るんだって

○ 脳出血の治療は?

法などがあります。

A まずは血圧を下げて再出血を予防します。 1~2週間は出血周囲の脳がむくみ(脳浮腫)、頭の中の圧力が高くなり、正常な脳を押してしまうので、むくみを和らげる点滴薬(グリセロール)を使います。 出血量が多い時は、出血を手術で取り除きます。手術の方法は、頭を開けて手術用顕微鏡を使って血腫を取る方法や、神経内視鏡を用いて小さな穴から血腫を取る方法、CTで決めた場所に金属性の筒を刺して血腫を吸引する方

手術で血腫を取っても壊された脳は元に戻りません。壊された脳の症状(意識障害、手足の麻痺、言葉や飲み込みの障害など)は後遺症となります。

○ 脳出血の再発を予防するには?

A 血圧を上げないようにコントロールすることが最も大事です。140/90mmHg未満に、可能であれば130/80mmHg未満が目標です。

血圧を下げなくちゃ!

